



COMMUNIQUE DE PRESSE
60 Millions de consommateurs – juillet 2016
www.60millions-mag.com
En vente en kiosque dès le 7 juillet 2016

BEAUTÉ AU NATUREL

En exclusivité : la liste des ingrédients désirables

Shampoings, dentifrices, crèmes solaires, maquillages, vernis à ongles... Les marques de cosmétiques multiplient les allégations autour des bienfaits des végétaux. *60 millions de consommateurs* a scruté l'envers des étiquettes de 170 produits d'hygiène/beauté. Le hors-série révèle lesquels sont « naturels » et lesquels contiennent des substances indésirables.

59 produits sont satisfaisants, 54 contiennent trop de substances indésirables, 58 sont passables.

Le nouveau hors-série de *60 Millions* « **Beauté au naturel** » publie en exclusivité la liste des ingrédients désirables, c'est-à-dire à privilégier dans les produits d'hygiène-beauté. Cette liste « blanche », réclamée de longue date par les consommateurs, peut leur permettre de distinguer les vrais des faux produits « naturels ». Le magazine répond aux questions les plus souvent posées par les consommateurs sur la qualité des ingrédients, la présence de substances indésirables et leurs effets sur la peau, les cosmétiques labellisés et les moyens de protéger et de préserver corps, visage et peau.

Le saviez-vous ?

- Les ingrédients « naturels » (les moins transformés possibles) sont inscrits en latin dans la composition. Exemple : *Butyrospermum parkii*, pour le beurre de karité.
- Les promesses des industriels sur la douceur et le naturel de leur produit correspondent rarement à la réalité. La plupart des marques de grande consommation contiennent des agents lavants irritants, tel le sodium laureth sulfate.
- Les ingrédients nobles comme l'huile d'argan, de coco ou d'amande douce sont souvent en quantités infimes dans les produits.
- Derrière leur odeur flatteuse, les parfums dissimulent quantité de substances synthétiques, dont certaines sont potentiellement toxiques.
- Trop de crèmes solaires contiennent des filtres organiques, suspectés d'être des perturbateurs endocriniens.

« *60* » vous apprend aussi comment prendre soin de votre corps de la tête aux pieds grâce à des méthodes et des produits naturels. Les huiles végétales (argan, bourrache, onagre, de blé...) sont de bons démaquillants et soins « anti-âge ».

100 recettes à faire soi-même :

C'est peut-être le moment de préparer vos propres produits cosmétiques.

Le hors-série de *60 Millions* propose 100 recettes faciles pour confectionner soi-même ses crèmes : lotions démêlantes pour les cheveux, nettoyantes pour le visage, masques et autres onguents. Par exemple, pour un joli teint : utilisez du vinaigre floral de mauve ou de tilleul ; pour des dents blanches et saines : un verre de jus de citron, une cuillerée de bicarbonate de soude et quelques gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse...

Un numéro inédit à garder et à partager !

Contacts presse : Anne-Juliette Reissier 01 45 66 20 35 / 06 10 63 02 16 aj.reissier@inc60.fr
Corinne Longuet corinne.longuet@sfr.fr 06 87 07 02 78