



## Au sommaire du mensuel de janvier 2017

### LED, fluocompactes et halogènes, le match des lampes

#### Performances et impact sur la santé : faites le bon choix !

Technologie d'avenir sur le marché de l'éclairage, la LED a longtemps été vendue à un prix prohibitif. Désormais abordable, elle entend concurrencer les lampes fluocompactes et halogènes. Pour y voir plus clair, *60 Millions de consommateurs* a réalisé un essai comparatif de 24 modèles de lampes des trois technologies, en partenariat avec l'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie (Ademe) et de l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses). Ces tests très complets passent en revue plusieurs critères : consommation énergétique, durée de vie des LED, prix indicatifs, performances (rendu des couleurs, délais d'allumage, efficacité lumineuse...). Ils prennent également en compte l'impact sur la santé en mesurant la lumière bleue susceptible d'abîmer la rétine, le papillonnement (fluctuation périodique du flux lumineux) et l'éblouissement. Résultats : LED et fluocompactes sont plus économiques et offrent de bonnes performances. Par ailleurs, si des risques sanitaires existent, ils varient suivant les modèles.

**Exclusif ! Où se faire opérer en France sans se ruiner. Au 1<sup>er</sup> janvier les remboursements des complémentaires santé vont être plafonnés et les usagers donc moins remboursés.** Or sur 14,5 millions d'actes en clinique, 4 millions donnent lieu à un dépassement d'honoraires. Des dépassements d'honoraires qui ont progressé de 30 % en 4 ans, certains pouvant aller jusqu'à 1 000 euros. *60 Millions* dévoile ces chiffres et a enquêté sur 10 opérations les plus courantes (extraction de varices, accouchement par voie naturelle, ablation de la thyroïde...) pour dresser la situation de 25 grandes villes de France. Parmi les plus mauvais élèves ? Paris et Lyon. Les meilleurs : Nantes, Rennes, Poitiers.

- **Troubles digestifs : des médicaments souvent inefficaces ou risqués !** Aides au transit et à la digestion, antidiarrhéiques et laxatifs, ... *60 Millions* a évalué trente médicaments pour adultes disponibles sans ordonnance. Peu sont efficaces et beaucoup provoquent même des effets indésirables. Pour lutter contre les troubles digestifs, mieux vaut opter en priorité pour des mesures diététiques, *60 Millions* limite ses recommandations à 6 spécialités en automédication.
- **Le scandale des radiés de l'assurance.** Plusieurs petits sinistres sans gravité peuvent suffire à voir résilier son contrat d'assurance automobile ou habitation et ce, même si l'on en n'est pas responsable. *60 Millions* reçoit de nombreux témoignages en ce sens avec des assurés qui peinent à contracter auprès d'un nouvel assureur.
- **Des steacks végétaux pas si naturels.** *60 Millions* a étudié dix galettes et steaks végétaux achetés en grande surface. Les résultats sont plutôt décevants sur le plan diététique. Et dans la liste des ingrédients : de l'eau et des additifs (gélifiants, blanc d'œuf, épaississants) !

Contacts presse : Anne-Juliette Reissier : [aj.reissier@inc60.fr](mailto:aj.reissier@inc60.fr) 01 45 66 20 35 - 06 10 63 02 16

Corinne Longuet [corinne.longuet@coetcommunication.fr](mailto:corinne.longuet@coetcommunication.fr) 06 87 07 02 78